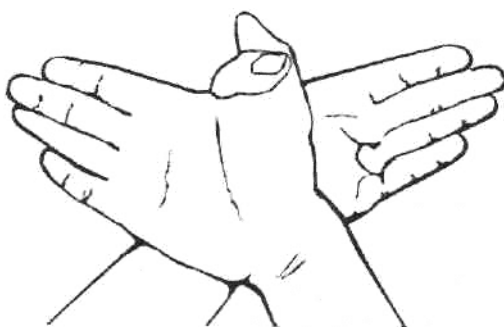


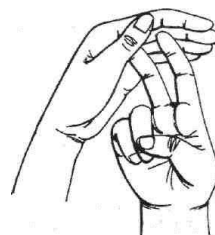
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Карусель»
(МДОУ «Карусель»)

Педагогические рекомендации
для родителей и педагогов



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Составитель:
воспитатель группы компенсирующей направленности
Маслова Татьяна Александровна



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

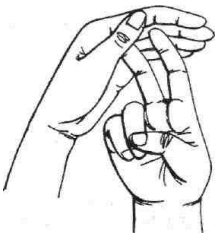
Сидит зайка

**Сидит, сидит зайка,
Сидит зайка серый**



(Указательный и средний пальчики вытянуты вверх, мизинец и безымянный пальцы прижаты большим к ладони. Сначала упражнение можно выполнять одной рукой, затем двумя одновременно. Удерживать в таком положении пальцы на счет до 5-10 раз.)

Под кустом, под кустом.



(Левая рука — «зайчик». Правая рука — выпрямленная ладонь, накрывает сверху «зайчика». Это «кустик». Поменять положение рук 3-4 раза.)

**Охотнички едут,
Едут, скачут в поле
Во пустом, во пустом.**

(Горизонтально развернуть ладони, пальцы напряжены, кончики пальцев стремятся вниз.)

- Вы, охотнички, скачите,

На мой хвостик поглядите.

(Кулачки крепко сжать на уровне груди так, словно держите возжжи.

Крепко сжимать и слегка распускать пальцы 5-6 раз.)

Я не ваш, я ушел.

(Указательный и средний пальчики вытянуты вверх мизинец и безымянный пальчик прижаты большим к ладони. Сначала упражнение можно выполнять одной рукой, затем двумя одновременно. Удерживать в таком положении пальцы на счет до 5-10 раз.)

**Сидит, сидит зайка,
Сидит зайка белый,
Ушки жмет, ушки жмет.**



(Указательный и средний пальчики вытянуты вверх, мизинец и безымянный пальчик прижаты большим к ладони. Пошевелите пальцами-«ушками». Выполняйте упражнение двумя руками одновременно.)

**Охотнички едут,
Едут, скачут в поле
Вмимолет, вмимолет.**

(Кулачки крепко сжать на уровне груди так, словно дерите возжжи. Крепко сжимать, слегка распускать пальцы 5-6 раз.)

**— Вы, охотнички, скачите,
Меня, зайку, не ищите!**

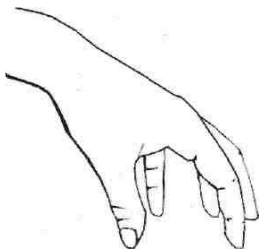
(Правая ладонь в горизонтальном положении, пальцы напряжены и плотно прижаты друг к другу. Поднести ладонь ко лбу, словно высматриваете что-то вдалеке.)

Я не ваш, я ушел.

(Снова изобразите зайку.)

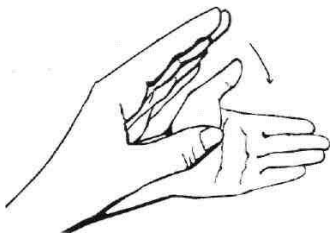
Фома едет на курице...

Стучит, бренчит по улице:
Фома едет на курице,
Тимошка — на кошке
По кривой дорожке.



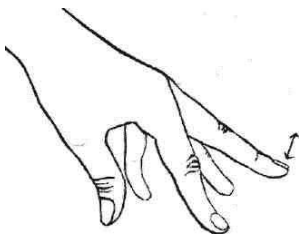
(Поставьте руки на край стола на кончики пальцев. Ничего, что поначалу «кошка» у нас будет пятилапая. «Идите» к противоположному краю стола, передвигая пальцами - «ножками». Каждая «ножка» должна успевать делать шагжок — скользить по столу или прыгать нельзя?)

Куда, Фома, едешь?
Куда погоняешь?
Еду сено косить.



(Поочередно то левой, то правой рукой: ладонь напряжена, пальчики вместе, вытянуты. Производите движения так, словно рука — это коса.)

- На что тебе сено?
- Коровок кормить.

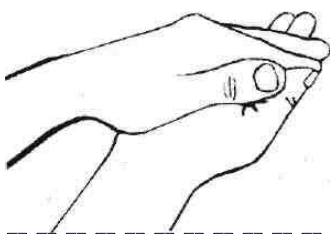


(Правую ладонь поставьте на стол. Указательный, большой, безымянный пальцы и мизинец упираются в столешницу, средний палец — это «голова коровы». Можно ее наклонить или поднять.)

- А на что коровы?
- Молоко доить.

(Сложите пальцы обеих рук так, словно вы доите корову (или поднимаетесь вверх по канату)).

- А зачем молоко?
- Ребяток кормить.



Распрямленная правая ладонь лежит на распрямленной левой

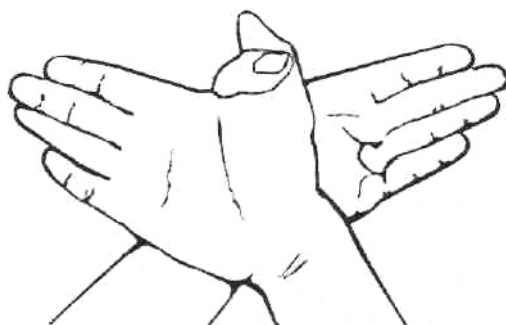
ладони.



Затем левая сверху, правая снизу — «лепим пирожок».

Чики, чики, кички...

Руки перед грудью, ладони повернуты к телу. Большие пальцы переплетены, образуя «голову птицы», остальные пальцы будут «крыльями». Ритмично помахайте ими.



**Чики, чики, кички,
Березовы лычки!
Летели две птички,
Собой невелички.
Как они летели,
Все люди глядели.
Как они садились,
Все люди дивились.**

Түки - түк...

Идет Кузьма из кузницы,

(Указательный и большой пальники идут по столу или дивану.)

Несет Кузьма два молота.

- Тук, тук, тук!

(Указательными пальниками поступите по столу.)

Вот ударим разом вдруг:

(Руки сожмите в кулачки (большой пальник прижимает все остальные) и поступите

по коленкам.)

Для всех людей

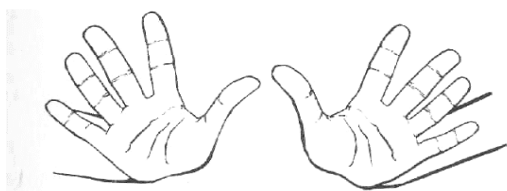
(Разведите руки широко в стороны.)

Накуем гвоздей!

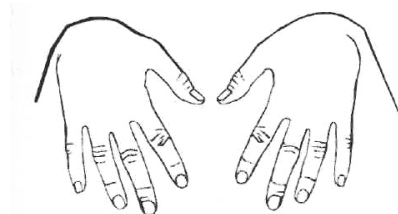
(Ритмично похлопайте в ладоши.)

Тара-тара-тара-ра!

Тара-тара-тара-ра!

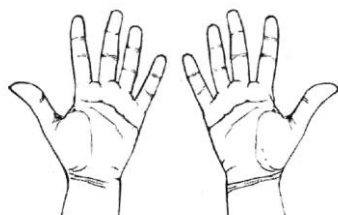


(Поднятыми вверх руками изобразите «флажки». Расположите ладони перед собой.)



(Одновременно опускайте и поднимайте ладони. Если ребенок выполняет это упражнение без труда, попросите его постараться не сгибать пальцы.)

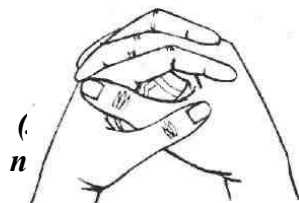
У крыльца растет трава,



! повернуты к себе. Пальцы разведены в стороны и

Я колю, колю дрова!

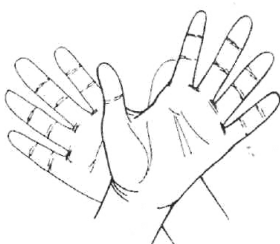
Я колю на чурочки.



*(
n*

замок, руки подняты над головой. Ритмично опускайте и

Гори, огонь, в печурочке.



повернуты к себе. Пальцы сильно разведены в стороны. Правая ладонь

Я колю на плашечки

Для сестры Дуняшки.

(Ладони сцеплены в замок, руки подняты над головой. Ритмично опускайте и поднимайте руки.)

Гори, гори жарче, печь!

(Ладони на уровне груди повернуты к себе. Пальцы сильно разведены в стороны. Левая ладонь перекрывает правую.)

Будет Дуня пышки печь!

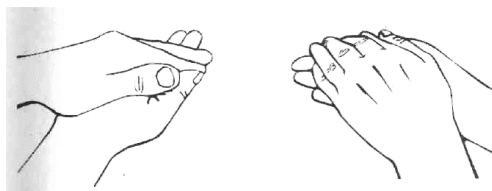
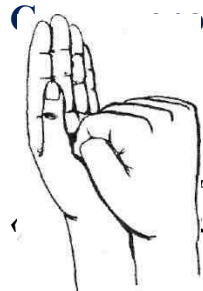
(Сложенная лодочкой правая ладонь лежит на сложенной таким же образом левой ладони. Затем левая - сверху, правая — снизу — «лепим пирожок».)

Ай, ду-ду, ду-ду, ду-ду!

Ай, ду-ду, ду-ду, ду-ду!

(Руки на уровне груди, ладони повернуты к себе.)

Сидит дед на дубу.



«дуб» поставьте вертикально, пальцы напряжены и вытянуты вверх — это «дуб». К ней приставьте кулачок правой руки — это «сиденье».)

Он играет во трубу,

(Кисти поднесите к лицу, сложите пальцы так, словно держите трубочку, поиграйте на трубочке.)

Во серебряную.

Труба точеная,

Позолоченная.

(Руки поднимите на уровень груди ладонями вверх и расслабьте. Пальцы разъединены. Покрутите кистями вправо-влево — «фонарики».)

Песня ладная,

Сказка складная.

(Ладони на уровне груди, пальцы выпрямлены и разъединены. Одновременно сжимать и разжимать пальцы обеих рук.)

Дружба

Как у нас в деревне

Дружат Ваня с Феней.

(Большими пальцами рук постукивайте друг о друга.)

А у них на селе дружат

Фекла и Андрей.

(Ритмично постукивайте указательными пальцами.)

Раз, два, три, четыре, пять.

(Поочередно касайтесь пальцами, начиная с мизинцев.)

Начинай считать опять.

Раз, два, три, четыре, пять.

Мы закончили считать.

(Пальцы соединяются в «замок», затем «замок» раскрывается, руки опускаются вниз, нужно потрясти кистями рук.)

Купался бобер



На реченьке-речке

(Волнообразное, плавное движение расслабленных кистей обеих рук — имитация течения реки.)

Купался бобер,

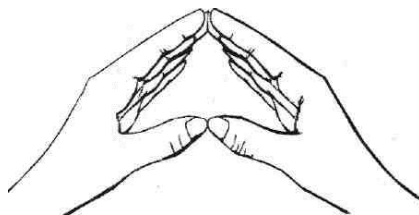
Купался, купался,

Не выкупался.

(Полусогнутые ладони, пальцы прижаты друг к другу, Правая ладонь вложена в левую. Не разрывая прикосновения ладоней переведите левую ладонь на место правой, затем снова правую поверх левой — имитация мытья рук.)

На горку взошел,

(Сложите ладони «горой»: кончики пальцев левой руки упираются в кончики пальцев правой руки под небольшим углом.)



Весь вымазался.

(Пальцы обеих рук расслаблены, расставлены в стороны. Постукивайте кончиками пальцев по телу.)

Под горку сошел,

(Сложите ладони «горой».)

Отряхивался.

(Ладони расслаблены, пальцы разъединены друг от друга. Стряхивайте с тела «грязь».)

Долгоногий журавль

Долгоногий журавль

(Указательным и средним пальцем «походите» по столу. Безымянный и мизинец прижмите большим пальцем.)



На мельницу ездил,

Диковинку видел:

(Пальцы сложите в щепоть. Не отрывая локоть от стола, имитируйте движения птичьей головы — поворачивать направо-налево.)

Коза муку мелет,

(Пальцы обеих рук плотно прижаты друг другу. Положите правую ладонь на левую. Ладони плотно соприкасаются друг с другом. Поворачивайте правую ладонь от груди к груди 4-5 раз.)

Козел засыпает,

(Ладони тыльной стороной вниз, полусогнуты. Пальцы плотно прижаты друг к другу. Имитируйте движения «совочков», словно вы набираете в них муку и высыпаете ее.)

А маленькие козлятки

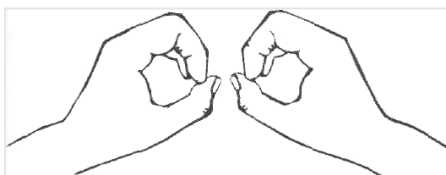
(Указательные пальчики выставьте из собранной в кулачок ладони и поднесите к голове, имитируя рожки.)

Муку wygrебают.

(Снова сложите руки «совочками» и «высыпайте муку».)

Сова из-за угла смотрит,

(Сделайте указательным и большим пальцами обеих рук колечки. Поднесите к глазам, имитируя очки.)



Ногами топчет,

(Напряженными ладошками с плотно прижатыми друг к другу пальцами постучите по столу 4-5 раз.)

Головою вертит.

(Сжать ручки в кулачки, большой пальчик прижимает все остальные. Повертеть ими вправо-влево 4-5 раз.)

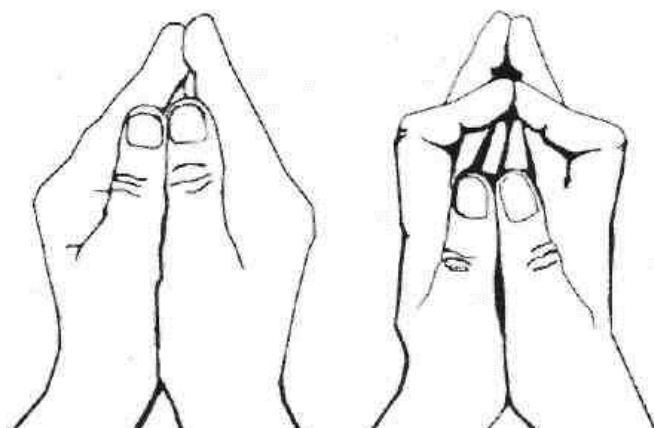
Маланья

У Маланьи, у старушки

(Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху.)

Жили в маленькой избушке:

(Ладони сомкнуты перед грудью. Примкните кончики указательных пальцев друг к другу, согните их так, прогнулись в суставах.)



Десять сыновей,
(Покажите десять пальцев.)

Все без бровей,
(Очертите брови пальцами.)

Вот с такими ушами,
(Растопыренные ладони поднесите к ушам.)

Вот с такими носами,
(Покажите длинный нос двумя растопыренными пальцами.)

Вот с такими усами,
(Очертите пальцами длинные «гусарские» усы.)

Вот с такой головой,
(Очертите большой круг вокруг головы.)

Вот с такой бородой!
(Покажите руками большую окладистую бороду.)

Они не пили, не ели,
(Одной рукой поднести корту «чашку», другой — «ложку».)

На Маланью все глядели,
(Держа руки у глаз, похлопайте пальцами, как ресницами.)

И все делали вот так...

(Придумайте какое-нибудь забавное действие, которое ребенок может повторить.)

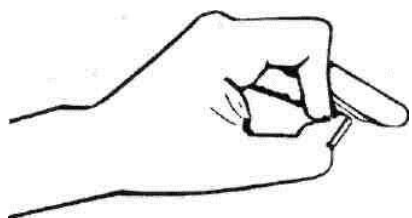
Например, «подудите» на дудочке, повертите руками, как фонариками, «походите» большим и средним пальцами по столу и т. д.)

Игру продолжаем, каждый раз сокращая число детей Маланьи (*Жили в маленькой избушке восемь, шесть, пять... сыновей*).

Наши уточки с утра...

Наши уточки с утра —

Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!



(Ладонь согните под прямым углом, пальцы вытяните вперед и прижмите друг к другу (соберите в щепоть). Ритмично в такт потешке то разъединяйте, то соединяйте кончики четырех пальчиков с кончиком большого пальца.)

Наши гуси у пруда —

Га-га-га! Га-га-га!



(Ладонь согните под прямым углом, пальцы вытяните вперед и прижмите друг к другу. Указательный палец согните и уприте в большой. Ритмично в такт потешке то разъединяйте, то соединяйте кончики указательного и большого пальцев.)

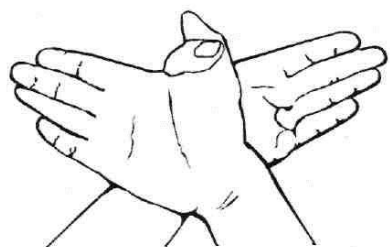
А индюк среди двора —

Бал-бал-бал! Балды-балда!

(Кисти рук расслаблены и подняты вверх. Покрутите ими — «фонарики».)

Наши гуленьки вверху —

Грру-грру-у-грру-у-грру-у!



(Руки перед грудью, ладони повернуты к телу. Большие пальцы переплетены, образуя «голову голубя», остальные пальцы будут «крыльями». Ритмично помашите ими.)

Наши курочки в окно —

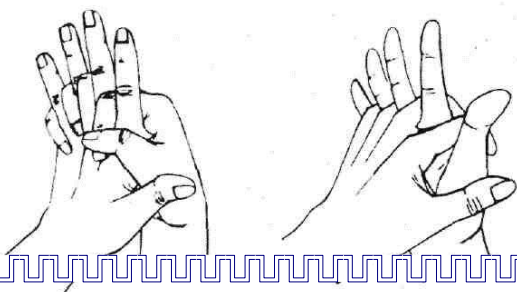
Кко-кко-кко-ко-ко-ко-ко!

(Ладонь немного согните, указательный пальчик упирается в большой. Остальные пальчики накладываются друг на друга в полусогнутом положении, образуя «ребешок».)

Можно повернуть кистью, имитируя движения куриной головки.)

А как Петя-петушок

Ранним утром поутру



Нам споет: «Ку-ка-ре-ку!».

(Пальцы сцеплены в замок. Кончики пальцев правой руки нажимают на верхнюю часть тыльной стороны ладони левой руки так, что пальцы левой руки встанут, как петушиный гребень. Затем на тыльную сторону правой руки нажмем пальцами левой — и в петушиный гребешок превратятся пальцы правой руки.)

Как у бабки на дворе...

Как у бабки на дворе

Куры ходят по траве:

Ко-ко-ко, Ко-ко-ко.

(Похлопайте руками по бокам.)

Как у бабушки в хлеву

Хрюшка хрюкает:

Хрю-хрю-хрю,

Хрю-хрю-хрю.

(Поднесите указательные пальцы к носу.)

Как у круглого пруда

Гуси плавают:

Га-га-га Га-га-га.

(Ручками покажите, как гуси гогочут.)

А коровки на лугу

Песенку поют:

Му-му-му

Му-му-му.

(Поднесите ладошки к макушке, соберите их в кулачки и выставьте указательные пальчики — сделайте «рожки»)

Ранним-рано поутру

Ранним-рано поутру

Пастушок: ту-ру-ру-ру!

(Сложите руки в виде дудочки и подудите.)

А коровки в лад ему

Затянули: «Му-му-му!».

(Поднесите ладони к макушке, соберите их в кулачки и выставьте вперед указательные пальчики — сделайте «рожки».)

Ты, коровушка, ступай,

В чисто поле погуляй,

(Поставьте кулачки ребром на стол и постучите ими как копытцами.)

**А вернешься вечером,
Нас напоишь
Молочком.**

(Обхватите ручками воображаемую кружку и поднесите ее ко рту.)

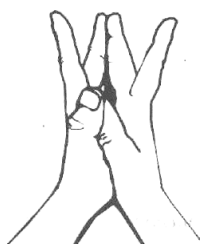
На постой

Руки перед грудью, ладони сомкнуты. Мизинцы изображают детей. Работая мизинцем, говорим тоненьким голосом. Безымянные пальцы — это мама. Она говорит обычным голосом. Средние пальцы — папа. Он говорит низким голосом. Указательные пальцы — солдаты. Они говорят басом. Скрещенные большие пальцы изображают порог избы.

Ночь. В избе все спят.

Раздается стук.

Солдаты: Тук-тук!



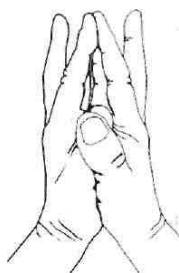
(Указательные пальцы постукивают друг о друга.)

Дети: Кто там? *(Постукивают друг о друга мизинцы.)*

Солдаты: Два солдата пришли переночевать! *(Постукивают указательные пальцы.)*

Дети: Спросим у мамы. Мама! *(Постукивают мизинцы.)*

Мама: Что, дети?



(Постукивают безымянные пальцы.)

Дети: Два солдата пришли переночевать! *(Постукивают мизинцы.)*

Мама: Спросите у папы. *(Постукивают безымянные пальцы.)*

Дети: Папа! *(Постукивают мизинцы.)*

Папа: Что, дети? *(Постукивают средние пальцы.)*

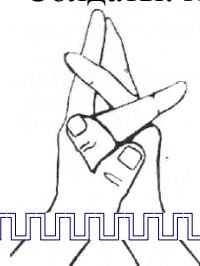
Дети: Два солдата пришли переночевать! *(Постукивают мизинцы.)*

Папа: Впустите! *(Постукивают средние пальцы.)*

Дети: Входите! *(Постукивают мизинцы.)*

Солдаты: Ах, какая благодать,

Что пустили переночевать!



(Указательные пальцы «пляшут», совершая перекрестные движения.)

Солдаты: **Войдем!**

(Ладони сомкнуты. Затем руки раскрываются так, чтобы соприкоснулись тыльные стороны ладоней.) (Руки вытягиваются вперед.)



Алёнка-малёнка

Аленка-маленка

Быстра, весела:

Воды наносила,

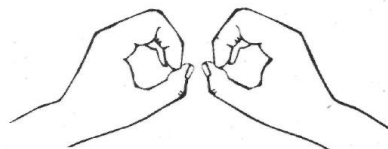
(Распрямите руки так, будто вы несете коромысло. Кисти напрягите, расслабьте, опустите вниз)



Сарафан дошила,

(Пальцы соберите в кулачок, указательным пальцем делайте зигзагообразные движения — «иголка с ниткой».)

Носок довязала,



(Сложите пальцы обеих рук в кулачки, кончики указательного и большого пальцев соедините, затем получившиеся «круги» соедините между собой и, не расцепляя, ритмично то поднимайте, то опускать вверх «спицы».)

Ягод насобирала.

(Левую руку поднимите на уровне груди, кончиками пальцев коснитесь середины грудной клетки — замкните круг. Получилось лукошко. Правой рукой, собранной в щепоть, «складывайте в лукошко ягоды».)

Везде поспела —

В радость ей дело.

(Ритмично похлопайте в ладоши.)

Где вы были?

- Ножки, ножки, где вы были?
- За грибами в лес ходили.

(Потопайте ножками.)

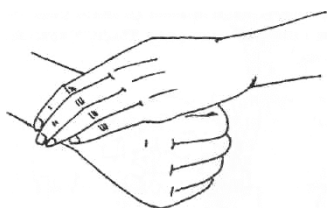
- Что вы, ручки, работали?
- Мы грибочки собирали.

(Вытяните ручки вперед на уровне груди и поверните ими.)

- А вы, глазоньки, помогали?
- Мы искали да смотрели —
- Все пенечки оглядели.

(Поднесите руки к глазам, сложите из указательных и больших пальцев «бинокль» и поглядите в него вправо-влево)

**Вот и Ванюшка с грибком,
С подосиновичком!**



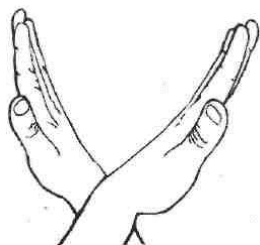
(Левую кисть соберите в кулак, поставьте на ребро. Правую кисть распрямите и положите сверху на кулак «крышечкой гриба».)

Уж ты пташечка...

**Уж ты пташечка, ты залетная,
Ты слетай за сине море,**

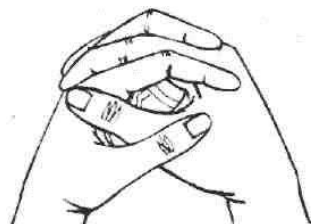


(Скрестите запястья обеих рук ребенка. Ладони расслаблены, пальцы разомкнутые)



(Под текст потешки то опускайте, то поднимайте кисти обеих рук.)

**Ты возьми ключи весенние,
Замкни зиму, отомкни лето.**



(Ладони прижаты друг к другу. Пальцы переплетены. Потяните пальцы, не расцепляя их, покрутите сцепленными кистями направо-налево, расцепите пальцы — «выпустите лето».)

Свинка Пенила..

Свинка Ненила

(Поднесите ладошки к макушке — изобразите ушки свинки.)

Сыночка хвалила:

- То-то хорошенкий,
(Погладьте себя по голове.)

То-то пригоженький;
(Руки на поясе. Обернитесь вокруг своей оси.)

Ходит бочком,
(Сделайте несколько шагов влево-вправо боком.)

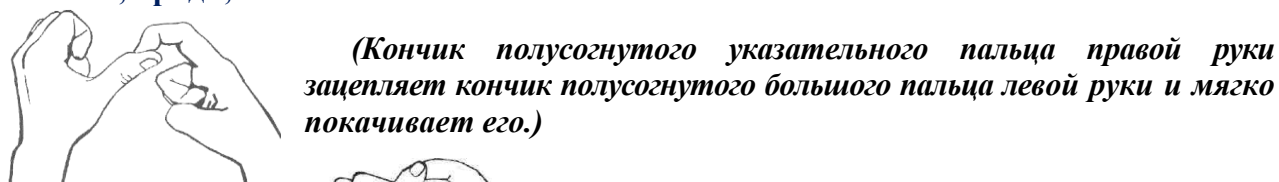
Уши торчком,
(Поднесите ладошки к макушке — изобразите ушки свинки.)
Нос пяточком!
(Поднесите указательный пальчик к носу)

На блины

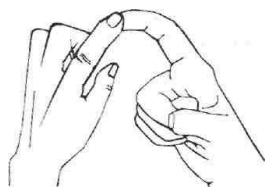
Стала Маша гостей собирать:



- Иван, приди,



И Степан, приди,



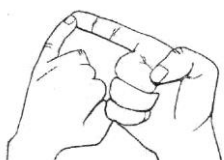
(Кончик полусогнутого указательного пальца правой руки зацепляет кончик полусогнутого указательного пальца левой руки и мягко покачивает его.)

- Да и Андрей, приди,

(Кончик полусогнутого указательного пальца правой руки зацепляет кончик полусогнутого среднего пальца левой руки и мягко покачивает его.)

- Да и Матвей, приди.

(Кончик полусогнутого указательного пальца правой руки зацепляет кончик полусогнутого безымянного пальца левой руки и мягко покачивает его.)



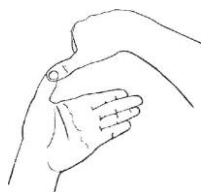
-И Митрошечка!

(Указательный палец правой руки четыре раза настойчиво

покачивает мизинец левой.)

Стала Маша гостей угощать:

(Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху.)



- Ивану блин, Степану блин, Андрею блин, Матвею блин,

(Левую руку поверните ладонью вверх. Большой палец правой руки нажимает на подушечки каждого пальца левой, начиная с большого, «кладет блин».)

- А Митрошечке — мятный пряничек! (Большой палец правой руки нажимает на мизинец четыре раза.)

Стала Маша гостей провожать:

- Прощевай, Иван!

- Прощевай, Степан!

- Прощевай, Андрей! *(Пальцы правой руки пригибают пальцы левой к ладони, начиная с большого.)*

А Митрошечка, моя ты крошечка,

Да ты побудь со мной еще немножечко! (Большой, указательный и средний пальцы правой руки массируют мизинец левой сверху донизу.)

Гости

- Мама, мама!

(Мизинцы четыре раза постукивают друг о друга.)

- Что, что, что?



(Указательные пальцы три раза постукивают друг о друга.)

- Гости едут!

(Постукивают мизинцы.)

- Ну и что?

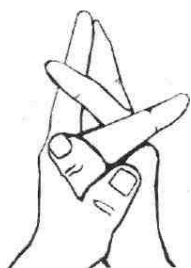
(Постукивают указательные пальцы.)

- Здравсьте, здравсьте!



(Средний и безымянный пальцы дважды перекрещиваются с теми же пальцами другой руки, обходя их то справа, то слева.)

Чмок, чмок, чмок!



(Гости целуются, пальцы одной руки постукивают по одноименным пальцам другой руки.)

Травка – муравка

Травка-муравка со сна

Поднялась,

(Отогните и помассируйте от основания до самого конника большой пальчик.)

Птица-синица за зерно взялась,

(Отогните и помассируйте от основания до самого конника указательный пальчик.)

Зайки — за капустку,

(Отогните и помассируйте от основания до самого конника средний пальчик.)

Мышки — за корку,

(Отогните и помассируйте от основания до самого конника безымянный пальчик.)

Детки — за молоко.

(Отогните и помассируйте от основания до самого конника мизинчик.)

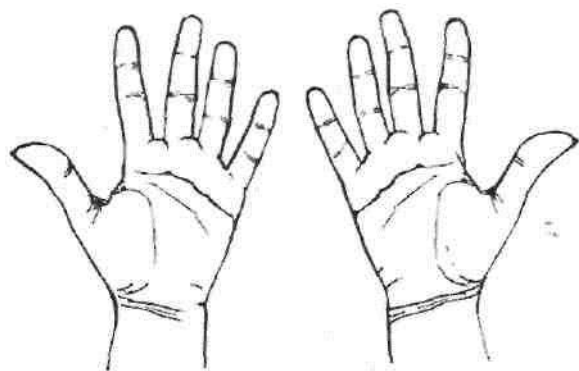
Пошли коровушки...

Пошли коровушки



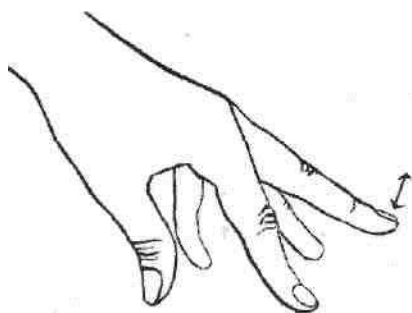
(Указательный палец и мизинчик выпрямите. Средний и безымянный пальцы прижмите большим пальцем к ладони)

Около дубровушки,



(Кисти рук перед грудью ладонями к себе. Пальцы разведите в стороны и напрягите. Покачивайте руками из стороны в сторону подобно веткам дерева)

Овечки около речки,



(Указательный и безымянный пальцы — «передние ноги овечки». Большой палец и мизинец — «задние ноги». Средний палец — «голова». «Овечка», переваливаясь, шаг за шагом, ступает по столу)

Свинушки около нивушки...

(Поднесите ладошки к макушке — изобразите ушки свинки.)

Ночь пришла...

Ночь пришла

Темноту привела;

(Погладьте круговыми движениями ладонь от края к центру.)

Задремал петушок,

(Проведите от кончика среднего пальца к центру ладони.)

Запел сверчок,

(Проведите от кончика безымянного пальца к центру ладони.)

Уже поздно, сынок,

(Проведите от кончика мизинчика к центру ладони.)

Ложись на бочок,

(Сомкните все пальчики в кулачок.)

Баю-бай, Засыпай...

(Погладьте сложенные в кулачок пальчики.)

Затем, если вы планируете повторить упражнение еще раз, то при словах «Ночь пришла...» осторожно раскройте ладошку — вложите между пальчиками ребенка и его ладошкой свой указательный палец.

Котя-котишка-коток

Котя-котинька-коток,

Котя-серенький хвосток.

(Погладьте тыльную сторону ладоней.)

Приди, котик, ночевать,

Нашу деточку качать.

(Разверните ладошку ребенка тыльной стороной вниз и пройдите по ней двумя пальцами, как ногами.)

**Уж как я тебе, коту,
За работу заплачу:**

(Круговыми движениями от края к центру по часовой стрелке погладьте ладошку.)

Дам кусочек пирога

(Проведите линию от центра ладони до кончика мизинца.)

И кувшинчик молочка.

(Проведите линию от центра ладони до кончика большого пальца.)

**Уж ты кушай, не кроши,
Больше кушать не проси.**

(Круговыми движениями от края к центру по часовой стрелке погладьте ладошку.)

Повторите 5-7 раз.

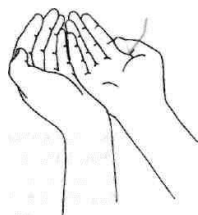
КИСЕЛЕК

Русская игра

**Бабушка кисель варила на горшечке,
(Правая рука «помешивает кисель»).**



(Кончики пальцев правой и левой руки соединяются, руки расходятся под углом).

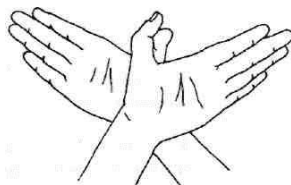


В черепаушечке

(Округленные ладони, смыкаясь, образуют горшок-черепаушечку).

Для Андрюшечки.

(Ладонь правой руки ложится на грудь).



Летел, летел соколок

(Ладони скрещиваются, большие пальцы рук зацепляются друг за друга).



Через бабушкин порог.

(Скрещенные ладони помахивают, как крылья).

**Вот он крыльями забил,
Бабушкин кисель разлил.**

(Руки несколько раз сильно ударяют по бокам, затем вытягиваются вперед и вниз, пальцы растопыриваются).

Вот и нету киселька

(Руки разводятся в стороны).

В черепушечке

(Руки снова показывают горшок-черепушечку).

У старушечки на горушечке.

(Руки вновь показывают горку).

Бабка плачет: «Ай-ай-ай!»

(Руки «утирают слезы»).

Не плачь, бабка, не рыдай!

(Указательный палец правой руки «грозит бабке»).

Чтоб ты стала весела,

Мы наварим киселя

(Правая рука снова «помешивает кисель»).

Во-о-от столько! *(Руки расходятся широко-широко в стороны).*

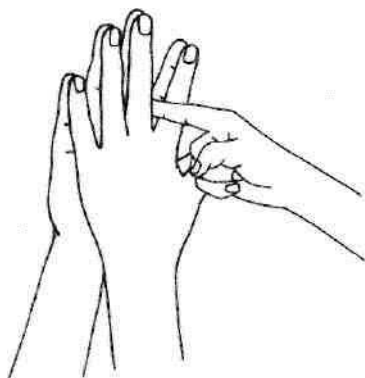
БАНЬКА

Русская игра

Кончики пальцев левой и правой руки взрослого смыкаются, ладони расходятся под углом — «выстроена банька».

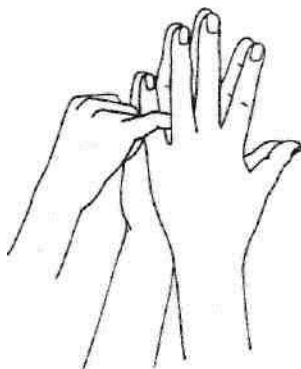
Ребенок проводит указательным пальцем между пальцами взрослого, прося:

«Пусти в баньку!»



«Не протопил еще», — отвечает взрослый.

Другой палец малыша пытается попасть в щель между другими пальцами взрослого: **«Пусти в баньку!»**



«Мыльца нет».

Так поочередно каждый пальчик малыша «просится в баньку» — взрослый может ответить: **«Водичка холодна»** или **«Веничка нет»**. Наконец взрослый зовет: **«Ну, иди!»**

Малыш просовывает палец между ладонями взрослого и старается тотчас

же выдернуть его, до того, как взрослый, зажав палец ладонями, начнет его тереть, приговаривая:



«Жарко, жарко, жарко!»

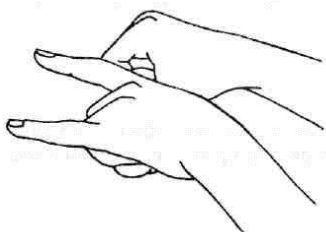
КОЗЕЛ

Белорусская игра

Вышел козел из новых сеней.

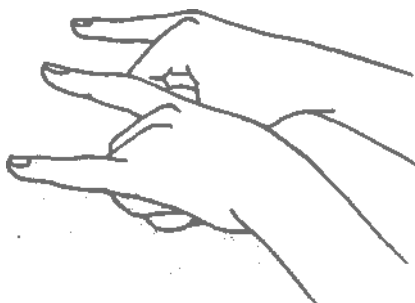
(Левая рука изображает козла: средний и безымянный пальцы согнуты, снизу их прижимает большой; мизинец и указательный палец выпрямлены. Это положение сохраняется всю игру).

Нагнул шею: «Дай хлеба скорее!»



(Правая рука сжимается в кулак, сгибается в запястье).

Выставил рожок: «Дай пирожок!»



(Правая рука сжата в кулак, средний палец выпрямлен).

**Протянул копытце:
«Дай воды напиться!»**



(Правая рука складывается - «лодочкой»).

Во время игры в такт словам обе руки двигаются взад-вперед, «бодая» воздух. При повторении игры-руки меняются ролями.

МАША-ХОЗЯЙКА

Игра на основе русского фольклора

Наша-то Маша

Сметлива была

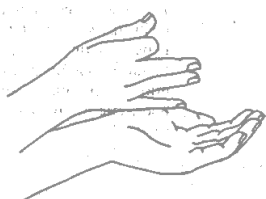
Всем в избе работу

Нынче задала:

(Хлопки в ладоши. То правая, то левая рука сверху).

Плошечку собачка

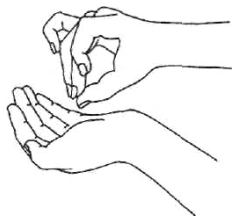
Моем языком.



(Большой палец правой руки оттопырен — «ухо», указательный согнут, остальные выпрямлены. «Собачка» наклоняется к «плошечке» - округленной левой ладони, «моет ее» (движения мизинца в сторону и обратно).

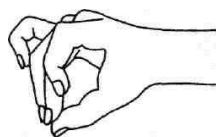
Мышка подбирает

Крошки под столом.



(Согнутые мизинец и указательный палец правой руки — «ушки», сомкнутые и прогнутые средний, безымянный и большой — «мордочка». «Мышка» пощипывает выпрямленную левую ладонь).

Кошка под окошком



(Пальцы правой руки изображающие

руки собраны, как при фигуре «мышка», но пальцы, мордочку, не прогнуты, а округлены).

Когтями скребет,



(Пальцы правой руки скребут ладонь левой).

Курочка в сережках

Избушку метет.



(Правая ладонь «подметает» выпрямленную левую).

Вымела избушку,

Потрусила голичок.

(Энергичное встряхивание пальцев правой руки).

Лег голичок

Под порог на бочок.

(Расслабленная правая рука ложится на стол или на колени. Сверху ее накрывает левая рука).

Перед игрой нужно объяснить ребенку, что голичок — забытое название веника, а потрусить — значит вытрясти, встряхнуть.

